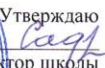


Согласовано
Старший повар
 Р.Г.Сарвартдинова



Утверждаю

Директор школы
З.А.Сафиева

Дата: 15.01.2026

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.ц ен.	№ рецепту ры
1	Салат из свеклы	80	1,1	6,6	5,3	84	
2	Каша молочная «Геркулес» с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	186	
3	Сыр порциями	10	3	3	0	36	
4	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,3	0,1	32,4	130	
5	Йогурт йодированный для дет. питания	100	2,8	3,2	10,1	82	
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	

Ин. гетверг.